

どんなところ？

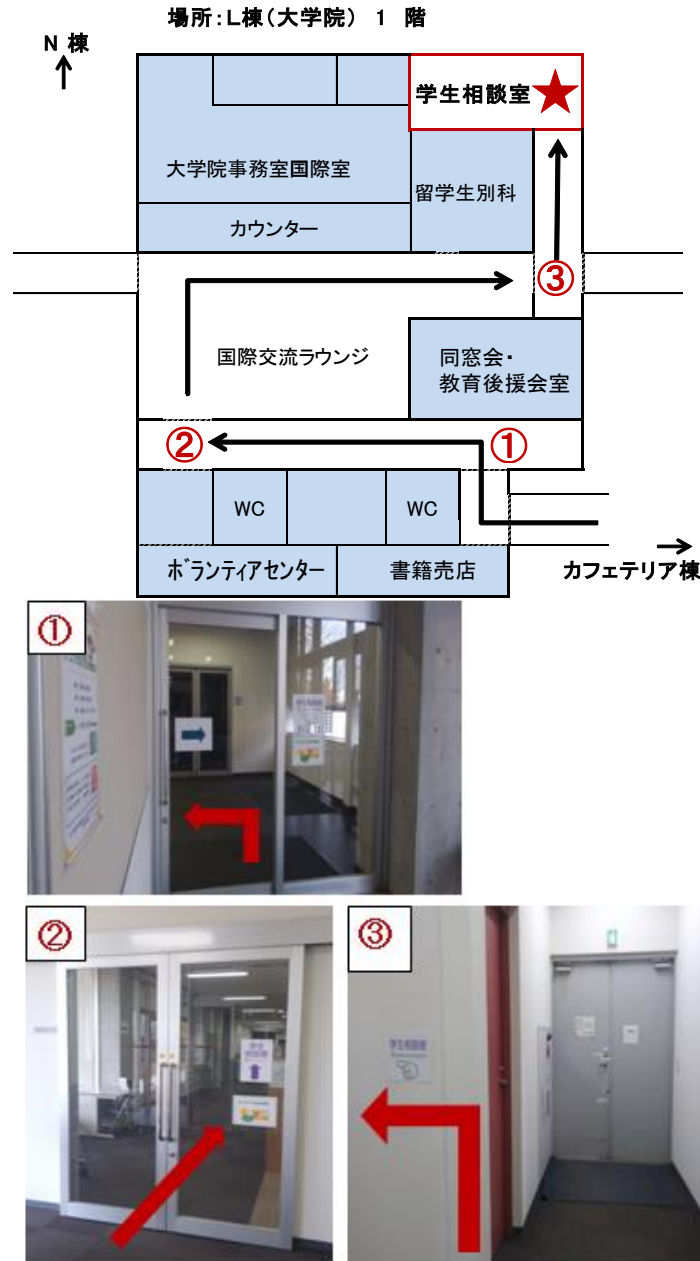
毎日の生活の中には、自分ひとりではなかなか解決できないことが時にあると思います。

そんな時、誰かに相談して解決法を見つけていこうというのも、とても大切な方法の1つです。

学生相談室では臨床心理士が、より良いこころの状態や学生生活の充実など、あなたが自分自身の成長や問題解決にとりくんでいくお手伝いをいたします。

個々の秘密を守りながら、1人1人時間をとってじっくりお話をお聴きし、一緒に解決法を見出していきたいと考えております。

まずはいちど、どんなところかいらしてみてください。



学生相談室のご案内



国際医療福祉大学 学生相談室

〒324-8501

栃木県大田原市北金丸2600-1

0287-24-3099 相談室直通Tel

<たとえば、こんな時に>

大学生活のこと

- ・大学になじめない
- ・勉強の不安
- ・日常生活で困ること
- ・生活リズムの乱れ

進路や将来のこと

- ・進路をまよっている
- ・自分の適性について

人間関係のこと

- ・友人関係のなやみ
- ・家族との関係について



性格のこと

- ・自分のことをよく知りたい
- ・なかなか自信がわからない時に
- ・心理テストを受けてみたい

こころの健康のこと

- ・心身の不調
- ・気分の落ち込み
- ・周囲がとても気になる
- ・不安になる

どんな些細なことでも

<利用の方法は>

<相談の流れ>

① 申込み

TEL 0287-24-3099

※直接、学生相談室へ来室し、
申込みをすることもできます。

② 希望の日時と名前を伝えてください

・原則として予約制となっております。

② 予約日時に、来室する

・国際医療福祉大の学生なら、
誰でも利用できます。

・カウンセリングはおおよそ1回50分。

・費用はかかりません。

・必要に応じて他の機関の紹介を
いたします。

・相談の内容に関する秘密は守ります。



<開室日時>

・月曜日 ~ 金曜日

受付	9:00~17:00
面接	9:00~17:00

・当日の面接を希望される方は、
16:00までの受付となります。

・土曜/日曜/祝祭日は閉室
※臨時の休室などのお知らせは
F棟前掲示板(学生課コーナー)に
掲示をいたします。



—お問合せは相談室または学生課まで—