

## 地域公開講座

# ★高齢者のフレイルと 認知症予防のための コグニサイズ★

申込み：不要  
参加費：無料

フレイルってなんだろう？

認知症を予防するには？

2023年

日時 **10月15日(日)**  
**10:00~11:30**

場所 **国際医療福祉大学**

★ **大田原キャンパス** (大田原市北金丸2600-1)

お問合せ 0287-24-3000 (国際医療福祉大学 総務課)

後援：大田原市・那須塩原市・那須町

コグニサイズと一緒に実践しましょう！



鹿児島大学 医学部 教授  
講師 **牧迫 飛雄馬**  
(理学療法学科 3期卒業生)

大学ホームページ





**地域公開講座会場**  
**国際医療福祉大学**  
 大田原キャンパス  
 TEL: 0287-24-3000



**国際医療福祉大学**  
 大田原キャンパス (F棟101大講堂)