

理学療法



スポーツ セミナー

7/6

日

午前・午後 各高校生 50名限定

スポーツで輝くためのヒント 理学療法士のチカラ



講師

松本千晶（まつもとちあき）

国際医療福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 助教
ヴェルフェ矢板（サッカークラブ）の女子チーム監督とトレーナー兼任
国際医療福祉大学（17期生）を卒業後、首都圏の大学病院やクリニック等で勤務
在学中から女子サッカー指導者ライセンスを取得
現在、アマチュアトップ資格の女子サッカーA級指導者ライセンスを保有
2025年より日本サッカー協会でフィジカルコーチを担当

プログラム

- ① 大学教員によるスポーツ科学の講義
 - ・ 夏場に必要暑熱順化の知識
 - ・ 選手を熱中症から守る
- ② 理学療法士によるストレッチとテーピングの実習
 - ・ 足のツリ予防に実施するふくらはぎのテーピング実技
 - ・ 選手に行うマッサージ、ストレッチの実施
- ③ 学部生による座談会
 - ・ スポーツ選手とのボランティア活動を通して得た経験
 - ・ 理学療法学科でのキャンパスライフ
- ④ セミナー後個別相談【希望者】学科教員・先輩が個別に対応



大学HPよりお申し込み



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND WELFARE

