

無料

一部要事前
申し込み



国際医療福祉大学

INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND WELFARE

指導者・選手・保護者 集合！

ケガをしにくく、
長く活躍できる選手へ

①フィジカル測定体験(要予約)

15:30~17:00

大学の最新機械を使って
フィジカル測定を体験！

・体組成測定 ・短距離走 ・ジャンプ
などなど

日本代表の値と比較してみよう！
チームごとでのお申し込みの場合後日
結果をお送りいたします。

隣のQRコードから
お申し込みください

※当日実施も可能ですが、お待たせす
るか、実施できない場合がございます。



②講演会(予約不要)

17:00~18:30

本講演では、湘南ベルマーレでト
ップ選手を支える島田氏より、
プロ選手が実践する姿勢やケア習
慣についてお話しいただきます。
松本氏からは、育成年代トップレ
ベルの選手の取り組みや、この年
代で育むべき力について簡単にお
話しいただきます。

講師紹介



湘南ベルマーレ
フィジオセラピスト
理学療法士

しまだ しゅうすけ

島田 周輔

横浜F・マリノスなどJクラブで選手としてプレーし、JFL新人王を獲得。
引退後に国際医療福祉大学に入学、理学療法士となり、サガン鳥栖・ベガ
ルタ仙台を経て、現在は湘南ベルマーレのトップチームでフィジオとして
選手の怪我予防とパフォーマンス向上に携わる。

国際医療福祉大学 理学療法学科 教員。

栃木県で女性2人目のA級ジェネラル指導資格保持者。

2025年からはJFAフィジカルフィットネスプロジェクトに加入し、エリートプ
ログラム・ナショナルトレセン等の女子育成年代のフィジカル担当。

まつもと ちあき

松本 千晶



2025年12月13日(土)



国際医療福祉大学

(駐車場は校舎裏学生駐車場を

那須アスリーナ(体育館) ご利用ください)

お問い合わせは QRコードか 国際医療福祉大学 理学療法学科 松本まで(0287-24-3018)